



## RF-SISU - vad är det?

RF-SISU Västra Götaland är ett av Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas 19 distrikt. Vi är precis som de flesta idrottsföreningar och förbund i landet en ideell organisation.

Vårt uppdrag är att stödja, leda, utveckla, bilda och utbilda idrottsrörelsen i distriktet så att den bedrivs för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet i en trygg idrottsmiljö.

## Kontaktuppgifter till din RF-SISU konsulent

Varje idrottsförening och förbund i vårt distrikt har en RF-SISU konsulent knuten till sig. Det är en person som har till uppgift att stötta er idrottsförenings-/förbundsutveckling med kunskap och processledning samt i vissa fall även ekonomiskt.

Det är RF-SISU konsulenten som ansvarar för er förenings RF-SISU resurs, den ni bygger upp genom att rapportera era aktiviteter i någon utav våra verksamhetsformer: lärgruppsstimmar, kurs, föreläsning, processarbete eller kulturprogram.

Via QR-koden hittar du kontaktuppgifter till våra idrottskonsulenter.

Du kan även ringa växel på 031-726 60 00 (kl. 09.00-15.00)



## Utbildningar nära dig!

Ett urval av utbildningar hösten 2020/våren 2021

Anmäl dig till en utbildning via QR-koden eller mail



Din kommun kan i många fall ha finansierat deltagaravgiften för din förening. Gå in och läs mer på anmälningssidan. Uppge förening, personnummer och ev specialkost vid anmälan via mail: [kurser.vastragotaland@rfsisu.se](mailto:kurser.vastragotaland@rfsisu.se)

## Fyrbodal – Utbildning med fysisk närvaro

<b>Akut omhändertagande vid idrottsskada</b> 29/11 kl. 09.00-12.30	500 kr	Uddevalla
<b>En engagerad valberedning</b> 17/10 kl. 09.45-14.00	500 kr	Vänersborg
<b>Grundutbildning för tränare, 2-dagars utbildning</b> 3/11, kl. 18-20 + 28/11, kl. 9-17 24/3, kl. 18-20 + 17/4, kl. 9-17	1800 kr 1800 kr	Uddevalla Uddevalla
<b>Grundutbildning för tränare – Unga ledare, 2-dagars utbildning</b> 11/3, kl. 18-20 + 3/4, kl. 9-17	1 000 kr	Stenungsund
<b>IdrottOnline – Administration Grund</b> 13/10 kl. 17.30-21.00	300 kr	Uddevalla
<b>IdrottOnline – Hemsida Grund</b> 8/4 kl. 17.30-21.00	300 kr	Uddevalla
<b>Kanslistutbildning</b> 27/10 kl. 10.00-15.00	800 kr	Vänersborg
<b>Medspelare – Barnkonventionen i praktiken</b> 6/2 kl. 13.00-17.00	500 kr	Uddevalla
<b>Tejpnig</b> 29/11 kl. 13.30-17.00	500 kr	Uddevalla

## Digital utbildning i distriktet

<b>Akut omhändertagande vid idrottsskada</b> 21/9 kl. 18.00-21.00 14/1 kl. 18.00-21.00	300 kr / max 500 kr per förening 300 kr / max 500 kr per förening
<b>Att leda och utveckla en ideell idrottsförening</b> 22/10 kl. 18.00-20.30	300 kr / max 500 kr per förening
<b>Att vara arbetsgivare</b> 28/10 kl. 18.30-20.30	300 kr / max 500 kr per förening
<b>Digitala möten</b> 17/11 kl. 18.00-21.00 13/4 kl. 18.00-21.00	300 kr / max 500 kr per förening 300 kr / max 500 kr per förening
<b>En engagerad valberedning</b> 27/4 kl. 18.00-20.00	300 kr / max 500 kr per förening
<b>Hållbar sponsring</b> 28/9 kl. 18.00-20.30 17/3 kl. 18.30-20.30	300 kr / max 500 kr per förening 300 kr / max 500 kr per förening
<b>IdrottOnline – Digital närvaroregistrering (LOK) för administratörer</b> 10/9 kl. 17.30-20.30 25/11 kl. 17.30-20.30	300 kr / max 500 kr per förening 300 kr / max 500 kr per förening
<b>IdrottOnline – Administration Grund</b> 7/10 kl. 17.30-21.00 9/3 kl. 17.30-21.00	300 kr / max 500 kr per förening 300 kr / max 500 kr per förening
<b>IdrottOnline – Administration Fortsättning</b> 17/11 kl. 17.30-21.00 14/4 kl. 17.30-21.00	300 kr / max 500 kr per förening 300 kr / max 500 kr per förening
<b>IdrottOnline – Hemsida Grund</b> 1/10 kl. 17.30-21.00	300 kr / max 500 kr per förening
<b>IdrottOnline – Hemsida Fortsättning</b> 11/11 kl. 17.30-21.00 5/5 kl. 17.30-21.00	300 kr / max 500 kr per förening 300 kr / max 500 kr per förening
<b>Inkluderande idrott</b> 15/10 kl. 17.30-20.30 18/5 kl. 17.30-20.30	300 kr / max 500 kr per förening 300 kr / max 500 kr per förening
<b>In or outside the box</b> 11/2 kl. 17.30-21.00 26/5 kl. 17.30-21.00	300 kr / max 500 kr per förening 300 kr / max 500 kr per förening
<b>Konsten att lära ut sin idrott</b> 30/3 kl. 18.00-20.00	300 kr / max 500 kr per förening
<b>Kost för idrottare</b> 14/10 kl. 18.00-20.30 25/3 kl. 18.00-20.30	300 kr / max 500 kr per förening 300 kr / max 500 kr per förening
<b>Lär dig söka stöd och bidrag</b> 29/9 kl. 18.00-20.30 23/2 kl. 18.00-20.30	300 kr / max 500 kr per förening 300 kr / max 500 kr per förening
<b>Marknadsföring i sociala medier</b> 5/10 kl. 18.00-21.00 16/3 kl. 18.00-21.00	300 kr / max 500 kr per förening 300 kr / max 500 kr per förening
<b>Mens och träning</b> 2/12 kl. 18.00-20.30 11/3 kl. 18.00-20.30	300 kr / max 500 kr per förening 300 kr / max 500 kr per förening
<b>Multiidrottande – Varför då?</b> 24/9 kl. 17.30-20.00	300 kr / max 500 kr per förening
<b>Osynliga funktionsnedsättningar</b> 13/10 kl. 18.00-20.00 3/12 kl. 18.00-20.00 15/4 kl. 18.00-20.00	300 kr / max 500 kr per förening 300 kr / max 500 kr per förening 300 kr / max 500 kr per förening
<b>Physical Literacy</b> 18/11 kl. 18.00-20.30	300 kr / max 500 kr per förening
<b>Styrelsens roll och ansvar</b> 27/10 kl. 18.00-21.00 20/4 kl. 18.00-21.00	300 kr / max 500 kr per förening 300 kr / max 500 kr per förening
<b>Så behåller vi ungdomarna inom idrotten</b> 19/9 kl. 10.45-12.30	kostnadsfri
<b>Så söker du anläggningsstöd</b> 19/11 kl. 18.00-20.30	kostnadsfri
<b>Tejpnig</b> 29/9 kl. 18.00-21.00 19/1 kl. 18.00-21.00	300 kr / max 500 kr per förening 300 kr / max 500 kr per förening
<b>Utan dig är vi ingen idrottsrörelse! – Motivera ideella ledare</b> 20/10 kl. 18.00-20.00	300 kr / max 500 kr per förening
<b>Värdskap och bemötande</b> 4/11 kl. 18.00-20.00	300 kr / max 500 kr per förening
<b>Öka era evenemangsintäkter</b> 10/10 kl. 18.30-20.00	300 kr / max 500 kr per förening

